

## Provozní řád tělocvičny

- 1) **Vstup do tělocvičny je možný pouze v doprovodu učitele, cvičitele nebo oddílového vedoucího, který zodpovídá za kázeň, pořádek a bezpečnost žáků / cvičenců.**
- 2) Do příchodu vyučujícího / vedoucího oddílu se žáci / cvičenci zdržují pouze v určených šatnách. Převléknou se do cvičebního úboru. **Do tělocvičny vstupují jen v čisté obuvi se světlou nebarvící podrážkou určenou do vnitřních prostor. Pro cvičení ve venkovních prostorách užívají jinou obuv.**
- 3) Převlékání do sportovního úboru se provádí výhradně v určené šatně.
- 4) Cennosti (např. peníze, šperky, hodinky, mobilní telefony atd.), je nutno před hodinou odevzdat do úschovy vyučujícímu / vedoucímu oddílu. Nezůstávají volně v šatně.
- 5) Po celou dobu činnosti v prostorách tělocvičny, šatny, WC, sprch atd. se žáci chovají ukázněně, dbají na bezpečnost svou i svých spolužáků, neničí zařízení objektu.
- 6) Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky ani jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Do tělocvičny je zakázáno vnášet předměty, které mohou být životu nebezpečné. Rovněž je zakázáno vnášet žvýkačky, jídlo a nápoje.
- 7) Při příchodu do tělocvičny je každý vyučující / vedoucí oddílu povinen zkontrolovat stav a případné poškození nebo technické závady a závady na vybavení tělocvičny neprodleně ohlásit řediteli školy.
- 8) Jakákoliv sportovní činnost je povolena pouze v tělocvičně (zákaz házení míčů po chodbách).
- 9) Bez souhlasu učitele / oddílového vedoucího je zakázáno vstupovat do nářadovny a kabinetu TV, manipulovat s nářadím, cvičit na něm či používat sportovní náčiní.
- 10) Žáci mají přísný zákaz manipulovat s regulačními a ovládacími prvky (topení, větrání).
- 11) **Tělocvičné nářadí (švédskou bednu, odrazový můstek, trampolíny, šplhací tyče, hrazdu, lavičky...) je přísně zakázáno posouvat po podlaze. Vždy je třeba je na místo donést.**
- 12) **V tělocvičně je zakázáno používat nářadí určené pro vnější prostory (koule, granát, kriketový míček...). Kopanou lze hrát pouze s fotbalovým míčem pro sálovou kopanou.**
- 13) Necvičící žáci dodržují pokyny dané vyučujícím. V okrajových hodinách nemusí být přítomni za předpokladu písemného souhlasu zákonných zástupců.
- 14) Bez vědomí učitele se žáci nevzdalují z tělocvičny.
- 15) Každé i drobné zranění je žák povinen neprodleně oznámit vyučujícímu / oddílovému vedoucímu, lékárnička je umístěna v kabinetu TV a ve sborovně.
- 16) Všechny cvičící složky se musí bezpodmínečně řídit stanoveným rozvrhem hodin.
- 17) V případě nedodržování řádu tělocvičny budou cvičící složky z tělocvičny vykázány.
- 18) Výše uvedené zásady se vztahují na žáky a cvičence při sportovních akcích i v mimoškolní době. Cvičení v mimoškolní době lze provádět pouze pod vedením oddílových vedoucích.
- 19) Při vlastní sportovní činnosti je potřeba dodržovat pravidla příslušného sportu, fair-play, bezpečnosti a pokynů vyučujícího.
- 20) Žáci i uživatelé, kteří vstupují do tělocvičny v rámci pronájmu, jsou povinni dodržovat pořádek v tělocvičně a přilehlých prostorách šatny a chodby. Do prostor nevstupují ve venkovní obuvi.
- 21) Po ukončení cvičení je vyučující / vedoucí oddílu povinen zkontrolovat, že používané nářadí a náčiní (míče, žíněnky atd.) je uklizeno na svých místech. **V nářadovně vše uklidí dle rozpisu na dveřích.**
- 22) **Při odchodu zodpovídají vyučující a vedoucí oddílů za uvedení prostor do původního stavu, úklid nářadí, zhasnutí světel, uzavření oken a uzamčení objektu.**
- 23) V celém objektu tělocvičny je zakázáno uschovávat jízdní kola, či je opírat o fasádu. Stojany na kola jsou umístěny u skleníku.